



szpital specjalistyczny

matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

**POSTĘPOWANIE PO
OPERACJI ŻYŁAKÓW
POWRÓZKA NASIENNEGO**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, które umożliwia pacjentowi powrót do pełnej sprawności.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. Kontrolna wizyta pooperacyjna

- Wizyta po 30 dniach od zabiegu.

2. Rana pooperacyjna

- Rana pooperacyjna zamknięta szwami, które zostaną usunięte po 10 dniach od zabiegu lub szew śródskórny rozpuszczalny - nie wymaga usunięcia.
- Rana pooperacyjna przed wypisem ze szpitala zostanie zabezpieczona wodoszczelnym, opatrunkiem, zmiana w sytuacji zabrudzenia.
- Kąpiel jedynie pod natryskiem.
- Zakaz gorących kąpieli.

3. Aktywność fizyczna

- Unikanie wysiłku fizycznego -2 miesiące
- Zakaz jazdy na rowerze, motorze, konno – 2 miesiące.

4. Dieta

- Dieta łatwostrawna.
- Schorzenia współistniejące- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej pacjenta.

5. Współżycie seksualne

- Po ustąpieniu dolegliwości.

6. Okres niezdolności do pracy

- 30 dni.

UWAGA

Jeżeli zaobserwuje Pan nasilający się obrzęk moszny, ból w okolicy rany pooperacyjnej, prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

**Oddziały szpitalne 566594865, 566594882,
Gabinet zabiegowy 566594809
Lub lekarzem prowadzącym.**